"Selbstführung und Fallbesprechung"

"Selbstführung und Fallbesprechung"

Workshop des KMU-Netzwerks Gesundheitskompetenz für Führungskräfte

Das von UVB, DGB und AOK Nordost getragene Netzwerk KMU-Gesundheitskompetenz lädt Führungskräfte zu einem Workshop mit dem Thema "Selbstführung und Fallbesprechung".

Neben fitten Mitarbeiter*innen sind vor allem gesunde Führungskräfte für den Erfolg von Unternehmen unverzichtbar. Führungskräfte sollten daher unbedingt die eigene Gesundheit im Blick behalten. In diesem Workshop des Netzwerks KMU-Gesundheitskompetenz für Unternehmen geht es daher um die „Selbstführung“ und die eigenen Gesundheitsressourcen.

Mit Herrn Dr. med. Stefan Drauschke konnten wir einen ausgewiesenen Experten für die Arbeit mit Führungskräften gewinnen, der Sie durch den Tag führen wird.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben nach einer Einführung zu den Themen Lebensbalance und systemisch-konstruktivistische Denkweise die Möglichkeit, ihre eigene Situation zu reflektieren

und individuelle Ziele abzuleiten. Danach geht es um die Ursachen von erlebtem Stress und Strategien zur Reduktion. Abschließend werden Fälle aus der Praxis diskutiert.

Mit dem Instrument der kollegialen Teamberatung geben wir in moderierten Kleingruppen genug Zeit für einen strukturierten Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Der Workshop richtet sich insbesondere an Geschäftsführer/innen, Personalleiter/innen sowie Führungskräfte, Betriebs-, Personalräte und Mitarbeitervertreter/innen.

Veranstaltungsort

Van der Valk Hotel Berlin-Brandenburg,
Eschenweg 18, 15827 Blankenfelde-Mahlow bei Berlin

- Auf Xing teilen
- Auf Facebook teilen
- Auf X teilen
- Auf LinkedIn teilen

- Drucken
- Als PDF speichern

Ihr Ansprechpartner im Verband:

Hauptgeschäftsführer

Alexander

Schirp

Telefon:
+49 30 31005-101

Telefax:
+49 30 31005-160

E-Mail:
Schirp [at] vme-net.de

Download VCF