



Gesundheit, Arbeitsqualität
und Mitarbeiterengagement



AOK Nordost · 14456 Potsdam

Per Mail

**AOK Nordost
Die Gesundheitskasse**

Prävention

Postanschrift
14456 Potsdam

Gesprächspartner
Kerstin Jörgler

Telefon (kostenfrei)
0800 265080-32591

Fax
0800 265080-49314

E-Mail
BGM@nordost.aok.de

Datum
02.07.2018

Unser Zeichen (Bitte stets angeben)
BGM – SLE/1/0/1

**Netzwerkkonferenz 2018 „Arbeit – Gesundheit – Sinnerleben“
Wie sinnhaft erlebte Arbeit zur Gesunderhaltung beiträgt.**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zu unserer Netzwerkkonferenz des Netzwerks KMU-Gesundheitskompetenz ein.

**Am 13. und 14. September 2018
im
Hotel Neptun, Seestraße 19, 18119 Rostock**

In hochentwickelten Gesellschaften hat Arbeit nicht mehr nur den Zweck der reinen Existenzsicherung, vielmehr rückt in der modernen Arbeitsgesellschaft das Streben nach Selbstverwirklichung und nach Sinnhaftigkeit von Arbeit zunehmend in den Fokus. Auch Unternehmen treibt das Streben nach Sinn um. Zum einen, um für die Arbeitnehmer ein attraktiver Arbeitgeber zu sein und so die Beschäftigten besser an das Unternehmen zu binden, zum anderen gilt, dass Produkte und Dienstleistungen an Attraktivität gewinnen, je mehr sie als sinnvoll angesehen werden können.

Welchen Zusammenhang gibt es zwischen dem Erleben von sinnhafter Erwerbsarbeit und der Gesundheit der Beschäftigten? Wie erleben Beschäftigte den „Sinn ihrer Arbeit“ und wie können Unternehmen ihre Mitarbeiter unterstützen, ihre Arbeit als sinnerfüllte Tätigkeiten zu erleben? Profitieren Sie von Expertenvorträgen zu unterschiedlichen Persönlichkeitstypen, psychologischen Hintergründen und Erfahrungen aus der Praxis über sinnhaft erlebte Arbeit und deren Einfluss auf die Gesundheit. Nutzen Sie den Erfahrungsaustausch und lassen Sie uns gemeinsam in neuartiger und offener Atmosphäre zu Ihren individuellen Fragestellungen in den Austausch gehen.

Servicetelefon: rund um die Uhr – 0800 2650800 (Inland) bzw. +49 331 2772-1111 (Ausland)
Bankkonto: IBAN: DE95 1405 2000 0300 0244 01
BIC: NOLADE21LWL, Sparkasse Mecklenburg-Schwerin
Steuernr.: 046/149/02308
Ust-IdNr.: DE222071881

Am zweiten Tag haben Sie die Gelegenheit, das Konzept der Arbeitsfähigkeit kennenzulernen und mehr zum Aspekt geistige Leistungsfähigkeit zu erfahren. Machen Sie sich ein Bild von Ihrer eigenen Rückengesundheit und tauschen Sie sich mit unseren Fachkräften aus. Ihre Willensstärke können Sie in der Zucker-Challenge unter Beweis stellen und so eine Umstellung alter Ernährungsgewohnheiten erleben.

Haben Sie schon einmal ein Containerschiff gesteuert? Gern laden wir Sie am Abend der Netzwerkkonferenz zu einer Besichtigung der Hochschule Wismar im Maritimen Simulationszentrum Warnemünde (MSCW) ein. Die Sportinteressierten können am Morgen des 14. September 2018 eine geführte Laufrunde am Meer starten. Bringen Sie bitte entsprechende Kleidung und Schuhwerk dafür mit.

Die Teilnahme an der Netzwerkkonferenz am 13. September 2018 und dem Erlebnistag am 14. September 2018 ist kostenfrei. Übernachtungs- und Reisekosten werden nicht übernommen. Wenn Sie eine **Übernachtung** benötigen, haben wir für Sie ein Zimmerkontingent reserviert. Die Zimmerbuchung erfolgt unter der Telefonnummer: 0381 777 77 77 oder reservierung@hotel-neptun.de. Bitte geben Sie bei Ihrer Buchung das Stichwort „AOK“ an. Die Bezahlung erfolgt bei Abreise. Die Zimmer werden bis zum 16. August 2018 freigehalten.

Für die Netzwerkkonferenz und den Erlebnistag melden Sie sich bitte bis zum 10. August 2018 mit dem beiliegenden Anmeldeformular per E-Mail oder Fax an.

Um die **Themenplanung für das Jahr 2019** vorzubereiten hoffen wir auf Ihre Unterstützung. In den nächsten Tagen werden Sie eine **gesonderte E-Mail** über das Befragungsinstrument Netigate erhalten. Darin ist ein Link zur Erhebung Ihrer Themenwünsche enthalten. Wie in jedem Jahr schlagen wir Ihnen einige Schwerpunkte vor und Sie können außerdem Ihre Favoriten benennen. Bitte beteiligen Sie sich an der Abfrage, damit wir im nächsten Jahr die Inhalte anbieten können, die für Sie von größtem Interesse sind.

Wir freuen uns auf interessante und ergebnisreiche Tage mit Ihnen.

Freundlich grüßt Sie



Mathias Schilder
Netzwerkkordinator

Anmeldung Netzwerkkonferenz 2018

**Hotel Neptun
Seestraße 19, 18119 Rostock**

Bitte senden Sie Ihre Rückmeldung bis spätestens 10.08.2018 an Frau Kerstin Jörgler:

- per Fax an: 0800 265080-49314
- per Mail an: BGF@nordost.aok.de

- ☐ Teilnahme an der Netzwerkkonferenz am 13.09.2018.
- ☐ Teilnahme am Erlebnistag am 14.09.2018.
- ☐ Ich übernachte am 13.09.2018 und habe mein Zimmer gebucht.
- ☐ Ich nehme am Abendessen am 13.09.2018 teil. (Information für die Planung mit dem Hotel erforderlich, auf eigene Rechnung)
- ☐ Ich nehme an der Abendveranstaltung am 13.09.2018 teil. (Information für die Planung erforderlich, Unkostenbeitrag ca. 15 Euro)
<https://fiw.hs-wismar.de/bereiche/sf/ausstattung/maritimes-simulationszentrum-warnemuende-mscw/>
- ☐ Einwilligungserklärung Fotos (Mit der Teilnahmebekundung bin ich einverstanden, dass Fotos von mir angefertigt werden.)
- ☐ Wir können leider nicht teilnehmen.

Unternehmen

Vorname, Name

Funktion

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift und Firmenstempel